

Expo Meeting Innov-Aging

ANCONA CAPITALE ITALIANA DELLA LONGEVITÀ

DAL 21 AL 23 GIUGNO ATTIVITÀ GRATUITE DEDICATE ALLA SALUTE DI TUTTI I CITTADINI

Una serie di iniziative saranno promosse in location suggestive per incentivare la popolazione ad abbracciare uno stile di vita sano che punta al raggiungimento del benessere psicofisico

Ancona, 5 giugno 2018 – Ancora una volta la città di **Ancona** si conferma capitale italiana della Longevità grazie a “**Salute e Benessere**”, iniziativa patrocinata dal **Comune di Ancona** e promossa da **Fondazione Marche**, ente privato senza fini di lucro composto da imprenditori marchigiani impegnati a favorire lo sviluppo del sistema economico-produttivo.

Dal 21 al 23 giugno, infatti, in alcune tra le location più rinomate della città verranno promosse attività incentrate sul **fitness** e sul **food** con l’obiettivo di promuovere uno stile di vita sano, che possa contribuire all’aumento dell’aspettativa di vita.

Il programma delle attività si inserisce all’interno del progetto **Expo Meeting Innov-Aging**, evento che si terrà in concomitanza presso la **Mole Vanvitelliana** e che sarà dedicato esclusivamente al tema della **Longevità**.

Di seguito la fitta agenda di appuntamenti gratuiti e aperti a tutta la cittadinanza. Chi avrà piacere, **giovedì 21 e venerdì 22 giugno** potrà partecipare ad una delle seguenti attività sportive:

PASSETTO

- Piscina - Acquagym (giovedì e venerdì: 12,00-14,00)
- Scalinata - Riequilibrio Posturale (giovedì e venerdì: 8,00 -10,00)
- Scalinata - Light Training (giovedì e venerdì: ore 18,00-20,00)

DUOMO

- Balconata - Pilates (giovedì e venerdì: 8,00 -10,00)
- Balconata – Yoga (giovedì e venerdì: ore 18,00-20,00)

MOLE

- Gruppi di Cammino con due itinerari:
a) DA MARE A MARE (Porto – Passetto - Grotte)
b) ANCONA ANTICA (Via della Loggia - Duomo – Cardeto)
(giovedì e venerdì: con partenza da Mole Vanvitelliana: ore 17,00 -19,00)

CARDETO

- Faro Antico - Pilates (giovedì: ore 18,00 -20,00)
- Faro Antico – Riequilibrio Posturale (venerdì: ore 18,00 -20,00)

PORTO ANTICO

- Zona Lanterna Rossa - Pilates (venerdì: ore 18,00 -20,00)

CITTADELLA

- Un Km in salute (giovedì e venerdì: ore 17,00 -19,00)

Inoltre, con l’obiettivo di aderire al motto “*mens sana in corpore sano*”, dal **21 al 23 giugno** i seguenti ristoranti promuoveranno a pranzo e a cena dei menù “Innov-Aging”, ovvero una particolare selezione di portate a base di

TRATTORIA DA NORDIO	Via San Martino 25/A	Tel. 071 2072391
DÒ VIZI BISTROT	Via XXIX Settembre, 6	Tel. 071 9884974
MANGIO ERGO SUM	Corso Giovanni Amendola, 49	Tel. 071 53101
ONLY PIZZA & LOVE	Piazza Armando Diaz, 3	Tel. 071 2072766
OSTERIA DEL POZZO	Via Bonda, 2/C	Tel. 071 2073996
ROSA CREMERIA FOOD	Corso Giuseppe Mazzini, 61	Tel. 071 203408
STOCKFISH	Corso Giuseppe Mazzini, 7	Tel. 071 2071505
RISTORANTE ZENZERO	Via Villafranca, 6/8	Tel. 071 56166
WINE NOT ?	Lungomare Luigi Vanvitelli 24 b	Tel. 071 2074832

Ad affiancare la Fondazione Marche in questa importante attività di sensibilizzazione ci saranno **Conero Wellness**, **Co.Ge.Pi.**, la **Rete Italiana Città Sane** per il Fitness e **Biomedfood** per il Food, realtà impegnate a vario titolo nel promuovere e diffondere stili di vita sani.

A conferma dell'importanza che questi argomenti rivestono nelle politiche promosse dalla Regione Marche, l'**Expo Meeting Innov-Aging** riunirà per la prima volta la domanda e l'offerta di prodotti e servizi ideati per la **Silver Age** con l'obiettivo di delineare i vantaggi sociali ed economici che derivano dalle innovazioni in tale settore.

Il **23 giugno** l'evento alla Mole Vanvitelliana verrà **aperto al pubblico (ingresso gratuito)** e vedrà la presenza di due illustri ospiti internazionali: **Valter Longo** e **Makoto Suzuki** (Okinawa – Giappone) che illustreranno la "**Ricetta della Longevità**".

"Con questa iniziativa intendiamo promuovere sempre più la cultura del benessere e della salute a 360 gradi, oltre che avvicinare tutti i cittadini al tema della longevità, evidenziando inoltre i benefici che possono derivare dall'adozione di corretti stili di vita. Da questo punto di vista, è con grande orgoglio che la giornata conclusiva di Expo Meeting Innov-Aging del 23 giugno sarà aperta a tutta la cittadinanza, permettendo così alla popolazione di prendere parte alla sessione "La ricetta della Longevità" cui parteciperanno esperti illustri in materia di Aging, quali Valter Longo e Makoto Suzuki", dichiara **Mario Pesaresi, Vice Presidente Esecutivo della Fondazione Marche.**

Expo Meeting Innov-Aging vedrà la partecipazione di **Istituzioni, aziende, key opinion leader** del mondo **scientifico ed industriale**, nazionali e internazionali, che si incontreranno per **sviluppare conoscenze**, favorire **rapporti professionali**, promuovere i propri prodotti e presentare **nuovi servizi**.

Durante i lavori saranno tre i grandi settori analizzati, ovvero: **Salute e benessere, Tecnologia, Economia e finanza**. Nel corso di varie sessioni, influencer ed esperti mondiali delle tre aree tematiche di riferimento daranno vita a tavole rotonde volte a tracciare un bilancio e a delineare le prospettive economiche e sociali conseguenti ad un **cambiamento demografico** che riguarda non solo l'Italia, ma anche il resto del mondo.

A rendere la manifestazione ancora più unica nel suo genere, le realtà istituzionali e professionali che hanno scelto di affiancare la Fondazione Marche, tra cui la **Regione Marche, IBM, UBI Banca, il Gruppo Santo Stefano e l'Italian Scholars and Scientists of North America Foundation (ISSNAF)**, ovvero il più grande network di ricercatori e accademici italiani che operano nel Nord America. Sponsorizzano l'evento anche importanti aziende quali **ACRAF Angelini e Korian**.

Per maggiori informazioni sul programma "Salute e Benessere Innov-Aging":
 Segreteria Organizzativa: Congredior Srl

EXPO MEETING
innov-aging
Tel. +39 071 2071411
21 - 23 JUNE 2018 - Ancona, Italy
info@innovaging.it - www.innovaging.it

Segui Expo Meeting Innov-Aging su [Facebook](#), [Twitter](#) e [Linkedin](#).